

Artículo de investigación

Anticoncepción moderna en estudiantes de medicina antes y durante la pandemia por COVID-19 en Colombia

Modern contraception methods used by Medical students before and during the COVID-19 pandemic in Colombia

Michelle Polo MD^a
Carolina Medina MD^a
Laura Portocarrero MD^a
Zuleimis Cueto MD^a
Carlos Torres MS^{cb}
Jorge Mendoza MD^{***}

^a Médico. Corporación Universitaria Rafael Núñez, Asociación Científica de Estudiantes de Medicina de la Corporación Universitaria Rafael Núñez (ACEM UNINUÑEZ), Cartagena, Colombia.

^b Químico, Docente de Corporación Universitaria Rafael Núñez, Grupo de Investigación Núñista de Medicina (GINUMED), Cartagena, Colombia.

^c Médico interno, Corporación Universitaria Rafael Núñez, Asociación Científica de Estudiantes de Medicina de la Corporación Universitaria Rafael Núñez (ACEM UNINUÑEZ), Cartagena, Colombia.

RESUMEN

Objetivo: conocer el uso de métodos anticonceptivos modernos antes y durante el confinamiento por COVID-19 en mujeres estudiantes de medicina en Colombia. **Metodología:** estudio observacional descriptivo transversal en mujeres estudiantes de medicina que hubieran iniciado su vida sexual. Se diseñó un instrumento de tipo encuesta con preguntas de caracterización sociodemográfica y sobre el uso de métodos anticonceptivos, el cual fue validado y contenía dos partes: la primera seis meses antes del inicio y la segunda durante los primeros seis meses de confinamiento por la pandemia de COVID19. **Resultados y discusión:** de 126 participantes 68.3% aseguró utilizar algún tipo de método anticonceptivo moderno antes del confinamiento obligatorio, encontrándose diferencia estadística significativa ($p < 0.05$) con las variables de edad y estrato socioeconómico. Las píldoras anticonceptivas fueron las más utilizadas (75.6%). Durante el confinamiento 40.7% suspendió el anticonceptivo y 43.7% continuó su vida sexual en ese tiempo, sin reportar embarazos. **Conclusiones:** el uso de anticonceptivos en las estudiantes de medicina disminuyó durante el tiempo de confinamiento, en comparación con los seis meses previos a la pandemia.

Palabras clave: COVID-19, cuarentena, anticonceptivos, planificación familiar.

© 2025 Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - FUCS.

Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:
Fecha recibido: noviembre 17 de 2023
Fecha aceptado: junio 12 de 2024

Autor para correspondencia:
Dra. Michelle Polo:
mpolom10@curnvirtual.edu.co

DOI
10.31260/RepertMedCir.01217372.1593

ABSTRACT

Objective: to assess modern contraception methods use before and during the COVID-19 confinement, among female medical students in Colombia. **Method:** a cross-sectional, descriptive, observational study in female medical students who had initiated their sexual activity. A 2-part validated survey-type instrument was designed including questions on socio demographics and contraceptive methods use.: Part 1 collected information of the six months prior to the beginning of the COVID-19 pandemic and Part 2, collected information of the first six months of confinement. **Results and discussion:** 68.3% of 126 participants reported using some type of modern contraception method before the mandatory lockdown, finding a significant statistical difference ($p < 0.05$) with age and socioeconomic strata variables. The most commonly method used was the contraceptive pill (75.6%). During confinement, 40.7% of responders discontinued contraception and 43.7% continued sexual activity, reporting no pregnancies. **Conclusions:** contraception use among medical students decreased during confinement in comparison to the six months prior to the pandemic.

Keywords: COVID-19, quarantine, contraceptives, family planning.

© 2025 Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - FUCS.

This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

INTRODUCCIÓN

La pandemia por COVID-19 que se inició a principios de 2020 impactó la salud sexual y reproductiva, al decretar un periodo de confinamiento obligatorio a nivel mundial, con limitación de la disponibilidad de los métodos anticonceptivos (MAC) causado por el énfasis en la distribución de los recursos, la atención médica de emergencia y el desarrollo de nuevos tratamientos y vacunas.¹⁻³

Una investigación realizada por la agencia de salud sexual y reproductiva de las Naciones Unidas (UNFPA) proyectó en 2020 que más de 47 millones de mujeres podrían perder el acceso a la anticoncepción y originar 7 millones de embarazos no deseados como resultado de la crisis por COVID-19.⁴ Los informes recientes de la UNFPA estiman valores más cercanos a la realidad, donde se plantea que la pandemia interrumpió el uso de MAC en cerca de 12 millones de mujeres y se produjeron casi 1,4 millones de embarazos no deseados en ese periodo.⁵

En Colombia, según la encuesta I-SHARE aplicada a 2.444 personas en cinco regiones del país con el fin de indagar sobre los efectos de la pandemia en la salud sexual y reproductiva de las personas, 80% de las mujeres que participaron usaban un MAC pero 14% tuvieron inconvenientes para acceder a estos.⁶

A pesar de todos los cambios que está atravesando el mundo con esta situación, la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que la educación integral sobre la sexualidad tiene un papel primordial en la preparación para una vida segura, productiva y plena, en especial en los jóvenes que iniciaban esos años su vida sexual activa.⁷

Teniendo en cuenta que a los estudiantes del área de la salud se les imparten asignaturas y temas relacionados con la salud sexual y los MAC, se esperaría que en esta población hubiera una adherencia mayor. No obstante, Arteaga y col.

en 2006⁸, reportaron que menos del 50% de las estudiantes de medicina y enfermería de una universidad colombiana utilizaban MAC. En 2020 un estudio realizado en Ecuador también describió el uso de MAC más bajo de lo esperado en estudiantes del área de la salud.⁹

Debido a este comportamiento descrito en la literatura, este estudio buscó conocer el uso de métodos anticonceptivos seis meses antes del confinamiento por la pandemia COVID-19 y durante el mismo en estudiantes de medicina de Colombia.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por mujeres estudiantes de medicina pertenecientes a la Asociación de Sociedades Científicas de Estudiantes de Medicina de Colombia (ASCEMCO). La participación fue voluntaria a través de una encuesta enviada vía electrónica que incluía el consentimiento informado, durante el periodo del 1 al 30 de noviembre de 2020. Los criterios de inclusión fueron haber ya iniciado su vida sexual y ser mayor de 18 años al momento de contestarla. Para la recolección de los datos se diseñó un instrumento en formulario de Google. El contenido fue sometido a prueba piloto y revisado por expertos cuyos conceptos se tuvieron en cuenta.

El instrumento contenía 19 ítems dividido en dos partes, la primera con preguntas de caracterización sociodemográfica y la segunda sobre el uso de métodos anticonceptivos seis meses antes el inicio del confinamiento por la pandemia y el uso de estos mismos durante los primeros seis meses del encierro en Colombia.

Se indagó sobre los MAC reversibles de corta duración (SARC) y los de larga duración (LARC) además del uso de preservativo, debido a que son los que reportan una

eficacia más confiable para la prevención de embarazos y las infecciones de transmisión sexual (sólo el preservativo).

La información recolectada se manejó de forma confidencial y privada ajustado a lo establecido por la normatividad nacional (resolución N°8430 de 1993 del Ministerio de Salud y Protección Social) e internacional (International Guidelines for Ethical Review of Epidemiological Studies en 1991).

Se creó una base de datos con el programa Microsoft excel 2016™ y se desarrolló el análisis con el programa SPSS Statistics™ versión 23. Se reportan estadísticos descriptivos e intervalos de confianza para las variables evaluadas y los grupos se compararon usando la prueba de hipótesis de independencia χ^2 al cuadrado, se trabajó con un nivel de significación de 0.05.

RESULTADOS

La muestra estuvo conformada por 126 mujeres estudiantes de medicina y pertenecientes a ASCEMCOL que cumplieron los criterios de inclusión. No se descartaron encuestas, 68.3% (n=86; IC95%=60.0–76.5) de las incluidas aseguró utilizar algún tipo de método anticonceptivo moderno antes del confinamiento, encontrándose diferencia estadística significativa ($p<0.05$) con las variables de edad y estrato socioeconómico (tabla 1). La píldora anticonceptiva fue el método moderno más utilizado con 75.6% (n=65; IC95%=66.3–84.9) (tabla 2). No se encontró diferencia estadística significativa entre esta variable y las presentadas en la tabla 1. Al indagar sobre el uso de preservativos en las relaciones sexuales antes del inicio del confinamiento, la gran mayoría aseguró usarlo algunas veces (tabla 2). Las participantes reportaron no haber tenido embarazos no deseados ni abortos durante el tiempo de confinamiento.

Tabla 1. Uso de métodos anticonceptivos modernos antes del confinamiento

Antes del tiempo de confinamiento obligatorio por COVID-19 ¿utilizaba usted algún tipo de método anticonceptivo moderno?			
Si [n (%)]		No [n (%)]	p
Edad			
18-20	36 (64.3)	20 (35.7)	0.013
21-23	45 (78.9)	12 (21.1)	
23-26	5 (38.5)	8 (61.5)	
Estado civil			
Soltera	83 (68.6)	38 (31.4)	0.510
Unión libre	3 (60.0)	2 (40.0)	
Estrato socioeconómico			
1	8 (57.1)	6 (42.9)	0.044
2	16 (59.3)	11 (40.7)	
3	31 (70.5)	13 (29.5)	
4	21 (91.3)	2 (8.7)	
5	6 (75.0)	2 (25.0)	
6	4 (40.0)	6 (60.0)	
Año académico			
1	5 (71.4)	2 (28.6)	0.853
2	24 (64.9)	13 (35.1)	
3	11 (64.7)	6 (35.3)	
4	27 (77.1)	8 (22.9)	
5	16 (64.0)	9 (36.0)	
6	3 (60.0)	2 (40.0)	

Fuente: los autores.

Tabla 2. Métodos anticonceptivos modernos y uso de preservativos antes del confinamiento obligatorio

Antes del tiempo de confinamiento obligatorio por COVID-19 ¿qué método anticonceptivo moderno usaba?			
	N	%	IC95%
Píldora anticonceptiva	65	75.6	66.3 – 84.9
Inyección	8	9.3	3.0 – 15.6
Parche transdérmico	-	-	-
Implante	6	7.0	1.5 – 12.5
T de cobre	7	8.1	2.2 – 14.0
DIU de levonogestrel	-	-	-
Anillo vaginal	-	-	-
Uso de preservativos en las relaciones sexuales antes del inicio del confinamiento por la COVID-19			
	N	%	IC95%
Nunca	16	12.7	6.8 – 18.6
Algunas veces	110	87.3	81.4 – 93.2
Siempre	-	-	-

Fuente: los autores.

Una vez evaluadas algunas conductas sexuales antes del confinamiento obligatorio por la COVID-19, se buscó identificar cambios en estas conductas durante el periodo del confinamiento, la tabla 3 muestra los hallazgos.

Tabla 3. Conductas sexuales durante el confinamiento obligatorio

Durante el periodo de confinamiento obligatorio por la COVID-19 ¿tuvo usted vida sexual activa?			
	N	%	IC95%
Sí	55	43.7	34.9 – 52.4
No	71	56.3	47.6 – 65.1
Durante el periodo de confinamiento obligatorio por la COVID-19 ¿continuó utilizando el método anticonceptivo previamente mencionado?			
	N	%	IC95%
Sí	51	59.3	49.4 – 70.6
No	35	40.7	29.4 – 50.6
¿Cuál fue la razón de no haber continuado usando el método anticonceptivo previamente mencionado?			
	N	%	IC95%
No me parecía necesario su uso	34	97.1	-
Dificultad para contactar la clínica	1	2.9	-
Dificultad para la obtención del método	-	-	-
Miedo a contagiarse por COVID-19	-	-	-
Efectos secundarios del método anticonceptivo	-	-	-
Durante el periodo de confinamiento obligatorio por la COVID-19 ¿continuó utilizando el método anticonceptivo previamente mencionado?			
	N	%	IC95%
Sí	5	5.8	0.9 – 12.3
No	81	94.2	87.7 – 99.1
Durante el periodo de confinamiento obligatorio por la COVID-19 ¿continuó utilizando el método anticonceptivo previamente mencionado?			
	N	%	IC95%
Nunca	49	38.9	30.3 – 47.5
Algunas veces	33	26.2	18.4 – 34.0
Siempre	44	34.9	26.5 – 43.4

Fuente: los autores.

DISCUSIÓN

La OMS promueve por medio de directrices establecidas que la anticoncepción mediante una educación integral prepara a los jóvenes, los nuevos adultos del mañana, a vivir

con satisfacción y en forma segura. Por ello la provisión de información en cuanto a salud sexual y reproductiva debería contemplarse como obligatoria pues su conocimiento es la base para dirigir las actitudes y reducir los comportamientos sexuales de riesgo.⁷

Hubacher y col. en 2015 describieron que los métodos anticonceptivos modernos son productos o procedimientos médicos que interfieren con la reproducción, estos se pueden clasificar en reversibles de corta o larga duración (píldora, parche, anillo vaginal, dispositivos intrauterinos, inyectables, implante subdérmico, diafragma, y preservativo) o no reversibles (esterilización femenina y masculina).¹⁰ Hoy en día la anticoncepción reversible sigue siendo el método más usado en mujeres jóvenes, debido a que la población del estudio es universitaria. El enfoque de la investigación se centró en los MAC reversibles de corta y larga duración.

Es importante resaltar que el 11 de marzo de 2020 la OMS declaró la infección por COVID-19 como pandemia, lo que generó una desestabilización en los sistemas de salud que fue necesario reestructurarlos para intentar adaptar su cadena de suministros a la situación actual. Asimismo, los servicios de salud sexual y reproductiva se vieron afectados por las directrices trazadas.

El conocimiento adecuado y el acceso a los diferentes MAC era un reto antes del inicio de la pandemia pero con la llegada de esta se reportaron más embarazos no planificados y no deseados en todos los países, pero en especial los que se encuentran en vía de desarrollo.¹¹

Según lo informado por las participantes, la prevalencia del uso de MAC antes del confinamiento era de 68.3%, encontrando diferencia estadística significativa con las variables de edad y estrato socioeconómico. Esto podría deberse a que la edad en la mayoría de las universitarias estaba entre 21 y 23 años, lo que sugiere que cursaban un período académico avanzado y tenían mayor conocimiento de la importancia de la planificación. Un hallazgo interesante fue que las participantes del estrato seis eran las que menos reportaban el uso de MAC.

Durante el tiempo de confinamiento, 43.7% de las participantes continuaron una vida sexual activa, considerándose un porcentaje importante debido a las restricciones y medidas de prevención gubernamentales para mitigar la propagación del virus. Esto podría sugerir que estas medidas no se acataron en su totalidad ya que 96% de la muestra reportaron estar solteras para este tiempo. Más de 50% continuaron utilizando el MAC durante el confinamiento, datos que difieren de los reportados en el estudio de Phelan y col. en 2021, quienes encontraron que 72% no usaban MAC y solo 22% anticonceptivos hormonales.¹²

Respecto al uso de MAC, la elección depende de las necesidades de cada mujer, sin embargo, dentro de las recomendaciones para los tiempos de pandemia está la posibilidad de inserción de métodos LARC, como dispositivos intrauterinos e implantes anticonceptivos a las nuevas usuarias.¹² Ferreira y col. en 2020 indicaron en

su estudio que a todas las mujeres se les debería garantizar acceso a los LARC e información sobre su eficacia.¹³

En 2019, Kara y col.¹³ reportaron que 47.4% de los estudiantes de la salud que tenían conocimientos sobre anticoncepción nunca habían utilizado un MAC en su vida y al igual que en nuestro estudio, el principal anticonceptivo fue la píldora en más de 50% de la muestra.¹⁴

El bajo uso de LARC también es otro reto que se debe contemplar, ya que como se mencionó antes, estos son la mejor opción tanto por la situación vivida como de costo-beneficio. En 2019, Guida y col.¹⁵ describieron que en mujeres que asistieron a un servicio de planificación familiar en Italia, los LARC no fueron preferidos por la población joven, a pesar de ser las más recomendados para esta etapa de la vida.¹⁵

En cuanto a las razones para no continuar con métodos anticonceptivos, Correa y col. en 2020¹⁶ describieron en su estudio que cuatro de cada diez mujeres durante la pandemia abandonaron el uso de anticonceptivos modernos por dificultades de aprovisionamiento en servicios públicos de salud o bien por las medidas de contingencias determinadas por el gobierno. En nuestro estudio se encontró un bajo porcentaje, mientras en otros más de la mitad de las encuestas no siguieron con su MAC debido al riesgo de contagio por COVID-19.¹⁶

Para mayor prevención de embarazos, lo indicado es que las jóvenes tengan una elección de MAC y la complementen con el uso del preservativo. Sin embargo, 87% de las participantes declaró haberlo usado algunas veces antes del confinamiento, ninguna lo usaba siempre, pero esto cambió en tiempo de confinamiento cuando 35% lo usaba siempre. Esto podría deberse a que el interés de prevenir un embarazo con un anticonceptivo es mayor en esta población, y no tanto el riesgo de exposición a ITS.^{17,18}

Todas las participantes que vivieron en la misma residencia con su pareja durante el confinamiento, mantuvieron el uso de MAC. En ninguno de los tipos de estado civil se reportó embarazo no planificado al igual que en el estudio de Caruso y col. en 2020.¹⁹ En contraste Velásquez y col. en 2019, encontraron que 31% de los adolescentes de su estudio refirieron no haber utilizado ningún método de anticoncepción y la razón que más resaltó fue por haber tenido relaciones inesperadas en 18% de los participantes.¹⁸ Parecido a nuestro estudio, que 40.7% no continuó utilizando el MAC que había empleado antes del confinamiento, porque 97.1% no les parecía necesario su uso y 38.9% nunca utilizó preservativos.

Se sugiere implementar estrategias de promoción y prevención en lo que respecta a salud sexual y reproductiva en las instituciones de educación superior, con el fin de velar por el bienestar integral de sus estudiantes.^{20,21}

Una de las limitaciones de este estudio radica en que la muestra no es tan amplia para estimar un panorama de todo el país, sin embargo el tamaño se compara con la de otros estudios realizados en este mismo período. Además, teniendo

en cuenta que solo se incluyeron estudiantes de medicina, no es posible comparar con mujeres no estudiantes de esta carrera para lograr una estimación real de la situación y por tanto una perspectiva más global en nuestro país.

CONCLUSIONES

La prevalencia del uso de anticonceptivos en las estudiantes de medicina disminuyó en el tiempo de confinamiento comparado con los seis meses previos a la pandemia. Los métodos de corta duración son los más utilizados, siendo el principal la píldora anticonceptiva. No se reportaron embarazos durante este período. Se sugiere implementar estrategias de promoción de salud sexual y reproductiva en las universidades.

AGRADECIMIENTOS

A la Asociación de Sociedades Científicas de Estudiantes de Medicina de Colombia – ASCEMCO.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores no declaran conflicto de intereses.

REFERENCIAS

- Dasgupta A, Kantorová V, Ueffing P. The impact of the COVID-19 crisis on meeting needs for family planning: a global scenario by contraceptive methods used. *Gates Open Res.* 2020;4:102. <https://doi.org/10.12688/gatesopenres.13148.2>
- Aparicio Marengo D, Polo Martínez M, Mórolo Bodherth B, Murillo Guzmán D. Anticoncepción de Larga Duración Como Opción para Prevención de Embarazo en Tiempos de Sars-Cov-2. *Arch de Med.* 2020;16:3(11):1-2. <https://doi.org/10.3823/1438>
- Aly J, Haeger KO, Christy AY, Johnson AM. Contraception access during the COVID-19 pandemic. *Contracept Reprod Med.* 2020;5:17. <https://doi.org/10.1186/s40834-020-00114-9>
- United Nations. Impact of the COVID-19 Pandemic on Family Planning and Ending Gender-based Violence, Female Genital Mutilation and Child Marriage. In: Interim Technical Note. New York: United Nations Population Fund; 2020.
- United Nations. Impact of COVID-19 on family planning: what we know one year into the pandemic [Internet]. 2021 [Citado el 25 de Junio de 2021]. Disponible en: https://www.unfpa.org/sites/default/files/resource-pdf/COVID_Impact_FP_V5.pdf
- Vivas MA. Efectos de la pandemia sobre la salud sexual y reproductiva en Colombia [Internet]. 2021. [Citado el 25 de junio del 2021]. Disponibles en: <https://consultorsalud.com/efectos-de-la-pandemia-sobre-la-salud-sexual/>
- Sanz-Martos S, López-Medina IM, Álvarez-García C, et al. Young Nursing Student's Knowledge and Attitudes about Contraceptive Methods. *Int J Environ Res Public Health.* 2020;17(16):5869. <https://doi.org/10.3390/ijerph17165869>
- Arteaga Correa MS. Asociación entre conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de enfermería y medicina de la Universidad El Bosque. *Rev. Colomb. Enferm.* 2006;1(1):65-73. <https://doi.org/10.18270/rce.v1i1.1385>
- Bravo Salinas SE, Guerra Ortega DL, Uguña Rosas VA, Castillo Zhizhpón AA. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de medicina y enfermería. *RECIMUNDO.* 2020;4(4):236-48. [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(4\).noviembre.2020.236-248](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(4).noviembre.2020.236-248)
- Hubacher D, Trussell J. A definition of modern contraceptive methods. *Contraception.* 2015;92(5):420-421. <https://doi.org/10.1016/j.contraception.2015.08.008>
- UNFPA. Informe consecuencias socioeconómicas del embarazo en la adolescencia en seis países de América Latina y el Caribe. Implementación de la Metodología Milena en Argentina, Colombia, Ecuador, Guatemala, México y Paraguay. Fondo de Población de las Naciones Unidas - Oficina Regional; 2020.
- Phelan N, Behan LA, Owens L. The Impact of the COVID-19 Pandemic on Women's Reproductive Health. *Front Endocrinol (Lausanne).* 2021;12:642755 <https://doi.org/10.3389/fendo.2021.642755>
- Nanda K, Lebetkin E, Steiner MJ, Yacobson I, Dorflinger LJ. Contraception in the Era of COVID-19. *Glob Health Sci Pract.* 2020;8(2):166-168. <https://doi.org/10.9745/GHSP-D-20-00119>
- Ferreira-Filho ES, de Melo NR, Sorpreso ICE, et al. Contraception and reproductive planning during the COVID-19 pandemic. *Expert Rev Clin Pharmacol.* 2020;13(6):615-622. <https://doi.org/10.1080/17512433.2020.1782738>
- Kara WSK, Benedicto M, Mao J. Knowledge, Attitude, and Practice of Contraception Methods Among Female Undergraduates in Dodoma, Tanzania. *Cureus.* 2019;11(4):e4362. <https://doi.org/10.7759/cureus.4362>
- Pizarro E, Galán G, Lavín P, Benavides C, Rivera F. Estudio PIENSA: efecto de la asesoría sobre la elección de anticonceptivos hormonales combinados en mujeres chilenas. *Rev Chil Obstet.* 2014;79(5): 361-367. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262014000500002>
- Guida M, Troisi J, Saccone G, et al. Contraceptive use and sexual function: a comparison of Italian female medical students and women attending family planning services. *Eur J Contracept Reprod Health Care.* 2019;24(6):430-437. <https://doi.org/10.1080/13625187.2019.1663500>
- Correa Yangua CJ. Percepción y actitudes frente a la atención de planificación familiar en tiempos de COVID-19 en mujeres de la urbanización popular Villa la Paz Sullana – Piura, 2020 [Tesis de grado]. Perú: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2021.

19. Kow CS, Mustafa ZU, Hasan SS. The use of combined hormonal contraceptives amid the COVID-19 pandemic. *Eur J Contracept Reprod Health Care*. 2021;26(1):85-86. <https://doi.org/10.1080/13625187.2020.1849618>
20. Caruso S, Rapisarda AMC, Minona P. Sexual activity and contraceptive use during social distancing and self-isolation in the COVID-19 pandemic. *Eur J Contracept Reprod Health Care*. 2020;25(6):445-448. <https://doi.org/10.1080/13625187.2020.1830965>
21. Velásquez García Norah, Rojas Delgadillo Licet Gimena, Rojas Delgadillo Liz Guisela, Lozano Beltrán Daniel Franz, Torrico Faustino. Conducta sexual y reproductiva durante la adolescencia de los estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón. *Gac Med Bol*. 2019;42(2):144-149.

